Памятка о действиях населения в случае угрозы или возникновения паводка “

Н



Наводнение — это затопление территории водой в короткий срок во время половодья, паводка или ливневых дождей, при прорыве гидротехнических сооружений.

Как предупредить подтопление:

· Оценить границы возможного подтопления;

· Очистить придомовую территорию от снега;

· Сделать водоотводы от вашего дома в сточные канавы или водоперепускные трубы (коллекторы);

· Очистить существующие водоотводы (лотки), находящиеся на придомовой территории или рядом с ней от снега, льда, мусора;

· При обнаружении неисправности водоперепускных труб (коллекторов) вблизи вашего дома (забития снегом, льдом, мусором) — обратиться в службу коммунального комплекса и сообщить дежурному ЕДДС муниципального образования по телефону – 112;

· Предусмотреть водооткачивающие средства: бытовые электронасосы, ведра, лопаты и т.д.

Действия при получении предупреждения о возможном подтоплении

· Определить возвышенные, расположенные в близости от места проживания, и пути движения к ним;

· Приготовить личные документы членов семьи;

· Поднять продукты из погребов и подвалов;

· Переместить ценные вещи на верхние этажи;

· Заранее обговорить с родственниками или знакомыми возможность временного проживания на период подтопления.

На случай эвакуации:

· Выключите электричество, газ, воду, погасите огонь в отопительных печах;

· Закройте окна и двери;

· Если позволяет время, перенесите на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, поднимите туда же запас пресной воды и долго хранящиеся консервированные продукты питания;

· Подготовьте к удару стихии свой дом: закройте все окна и двери на первом этаже, при необходимости и наличии времени забейте их досками или фанерой, чтобы не разбились окна;

· Возьмите с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, а также трехдневный запаса продуктов питания (вещи и продукты лучше всего уложить в чемоданы, рюкзаки или сумки);

· Прибудьте к установленному сроку на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

· Не паникуйте, строго выполняйте все требования спасателей.

Действия во время подтопления

Если вы в доме:

· Сохраняйте спокойствие, слушайте радио, выполняйте все указания органа управления ГОЧС МО.

· Предупредите соседей и помогите детям, старикам, больным и инвалидам в решении вопросов личной безопасности.

· Жители первых этажей должны подняться на верхние этажи, взяв с собой самое необходимое (теплые вещи, продукты, документы, лекарства, деньги), жители одноэтажных домов должны занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места, при невозможности эвакуации в безопасные районы

· Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации, и следуйте к сборному эвакопункту.

· Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.

· Если вода резко поднимается, то нужно как можно быстрее занять безопасное место и запастись любыми предметами, которые могут помочь для само эвакуации. Кроме лодок, плотов и надувных матрасов подойдут бочки, бревна, щиты, двери, обломки деревянных заборов, автомобильные камеры.

· До прибытия спасателей или спада воды надо оставаться на верхних этажах и крышах, на деревьях или других возвышениях. Чтобы спасатели могли быстрее найти потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотно, а в темноте подавать световые сигналы.

· Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.

· Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).

· Оказавшись в воде, сбросьте тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими по близости или возвышающимися над водой предметами. Лучше плыть под углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. Необходимо быть очень внимательным, чтобы не удариться о предметы, скрытые под водой или плывущие рядом. В залитом водой кустарнике, в густой высокой траве не следует делать резких движений – можно запутаться. В этом случае лучше плыть на спине. При появлении в ноге судорог надо с усилием выпрямить ее, пяткой вперед и за большой палец потянуть на себя.

· Увидев тонущего, для его спасения подплыть к нему сзади, следя за тем, чтобы он не схватил вас за руки, ноги, шею или туловище и не потянул вас на глубину. Брать его можно за воротник, голову, предплечье или подмышки, повернув лицом вверх. Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной рукой. На лодке к тонущему человеку подходят против течения, а поднимать его лучше с кормы. Если в воде оказались несколько человек, в первую очередь подбирают детей и тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным подаются плавсредства.

· Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.

Если Вы в машине:

· Избегайте езды по залитой дороге, – вас может снести течением.

· Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

Надо помнить и придерживаться ряда правил и рекомендаций

· Человек в одежде может находиться в воде с температурой 5 – 15 град. до 3,5 – 4,5 часов, в воде с температурой 2 – 3 град. – до 10-15 мин без ущерба для жизни и здоровья. Самое главное – верить, что это возможно.

· Оказавшись неожиданно в воде, постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры и перетерпите первые неприятные ощущения от холодной воды. Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику. Через 30 – 40 секунд вы перестанете остро чувствовать холод, почувствовав легкое внутреннее тепло.

· Если вы попали в воду в состоянии подпития, но разум контролирует ваше поведение, не забывайте: перечисленные ранее ощущение вы можете в меньшей степени или вообще не ощутить.

· Оставьте на себе нижнее белье, носки, перчатки, головной убор. Помните: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому не снимайте головной убор, даже мокрый. Неприятные (болезненные) ощущения в пальцах рук и ног быстро пройдут после выхода из воды. Однако сила кистей рук и ступней ног снижается в несколько раз (3 -5). Даже не пытайтесь делать та физические усилия, которые доступны вам в обычных условиях.

· Оказавшись в воде, оцените обстановку – что лучше для вас: плыть к берегу или держаться за лодку (льдину) и ждать помощи, или дрейфовать вместе с лодкой (льдиной) и в удобном месте выбраться на берег. Не пытайтесь после длительного нахождения в холодной воде подняться из воды по веревочной лестнице – можете сорваться, не делайте резких движений – можете порвать суставные связки.

· Если вы приняли решение плыть самостоятельно, не делайте резких движений, следите за дыханием – оно должно быть ровным, в движении массируйте пальцы рук и ног. Постоянно контролируйте направление вашего продвижения, иначе дистанция до спасительного берега может значительно увеличиться.

· Опасайтесь острого льда – здесь вас подстерегает двойная опасность:

· Холодная вода анестезирует поверхностные участки тела, и даже глубокие порезы

· Холодная вода значительно замедляет процесс свертывания крови, и рана постоянно кровоточит. Очень часто люди в воде гибнут не от холода, а от кровопотерь.

· Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед.

Действия после окончания подтопления

· Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.

· Слушайте радио и следуйте инструкциям спасателей.

· Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).

· Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью.

· Не отводите всю воду сразу: (это может повредить фундамент) – каждый день отводите только около трети общего объема воды.

· Не живите в доме, где осталась стоячая вода.

· Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см., носите резиновые сапоги.

· Убедитесь, что электрические кабели не контактируют с водой.

· Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.

· Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5 минут. Также можно

добавить 2 капли хлорного отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут.

· Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель.

· Не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4 град. прежде чем не будет отведена вся стоячая вода.

· Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель и т.д.

· Протрите все поверхности в доме. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.